

РАСПИСАНИЕ
уроков МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 1»
на 2025/2026 учебный год, 1 классы
Адаптационный период (сентябрь – октябрь)!

1 А / Булушева Оксана Викторовна / каб. № 7							
№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл.час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере – жить!»
1.	08:55 – 09:30	Русский язык ⁷	08:30 – 09:05	Литературное чт ⁵	Литературное чт ⁵	Литературное чт ⁵	Литературное чт ⁵
2.	09:50 – 10:25	Математика ⁸	09:25 – 10:00	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷
3.	11:05 – 11:40	Окружающий мир ⁶	10:40 – 11:15	Математика ⁸	Математика ⁸	Окружающий мир ⁶	Математика ⁸
4.	11:50 – 12:25		11:25 – 11:55				
5.	12:35 – 13:10		12:05 – 12:40	22	26	22	19
		21/21		20/27	20/21	18/20	20/21
1 Б / Федюнина Екатерина Сергеевна / каб. № 13							
№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл.час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере – жить!»
1.	08:55 – 09:30	Русский язык ⁷	08:15 – 08:50	Литературное чт ⁵	Литературное чт ⁵	Литературное чт ⁵	Литературное чт ⁵
2.	09:50 – 10:25	Математика ⁸	09:10 – 09:45	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷
3.	11:05 – 11:40	Окружающий мир ⁶	10:25 – 11:00	Математика ⁸	Математика ⁸	Окружающий мир ⁶	Математика ⁸
4.	11:50 – 12:25		11:10 – 11:45				
5.	12:35 – 13:10		11:55 – 12:30				
		21/21		20/27	20/21	18/20	20/21

* 3 урока + внеурочная деятельность по 35 минут

РАСПИСАНИЕ
уроков МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 1»
на 2025/2026 учебный год, 1 классы
(ноябрь – март)

1 А / Булушева Оксана Викторовна / каб. № 7							
№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл. час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере – жить!»
1.	08:55 – 09:30	Русский язык ⁷	08:30 – 09:05	Музыка ³	Литературное чт ⁵	Литературное чт ⁵	Физкультура¹
2.	09:50 – 10:25	Математика ⁸	09:25 – 10:00	Литературное чт ⁵	Физкультура¹	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷
3.	11:05 – 11:40	Окружающий мир ⁶	10:40 – 11:15	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Окружающий мир ⁶	Математика ⁸
4.	11:50 – 12:25		11:25 – 11:55	Математика ⁸	Математика ⁸	Труд (технология) ²	Литературное чт ⁵
5.	12:35 – 13:10		12:05 – 12:40		ИЗО ³		
6.				22	26	22	19
		21/21		23/27	24/21	20/20	21/21
1 Б / Федюнина Екатерина Сергеевна / каб. № 12							
№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл. час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере – жить!»
1.	08:55 – 09:30	Русский язык ⁷	08.15 – 08.50	Литературное чт ⁵	Физкультура¹	Литературное чт ⁵	Литературное чт ⁵
2.	09:50 – 10:25	Математика ⁸	09.10 – 09.45	Музыка ³	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Физкультура¹
3.	11:05 – 11:40	Окружающий мир ⁶	10.25 – 11.00	Русский язык ⁷	Математика ⁸	Окружающий мир ⁶	Русский язык ⁷
4.	11:50 – 12:25		11.10 – 11.45	Математика ⁸	Литературное чт ⁵	Труд (технология) ²	Математика ⁸
5.	12:35 – 13:10		11.55 – 12.30		ИЗО ³		
		21/21		23/27	24/21	20/20	21/21

* 4 урока по 35 минут + внеурочная деятельность, 1 день 5 уроков за счет физкультуры

РАСПИСАНИЕ
уроков МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 1»
на 2025/2026 учебный год, 2 классы

2 А / Маслакова Ольга Николаевна / каб. № 12							
№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл. час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере – жить!»
1.	08:55 – 09:35	Английский язык⁷	08:30 – 09:10	Русский язык ⁷	Английский язык⁷	Литературное чтение ⁵	Русский язык ⁷
2.	09:55 – 10:35	Математика ⁸	09:30 – 10:10	Литературное чтение ⁵	Литературное чтение ⁵	Математика ⁸	Математика ⁸
3.	10:55 – 11:35	Русский язык ⁷	10:30 – 11:10	Музыка³	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Окружающий мир ⁶
4.	11:55 – 12:35	Труд ²	11:30 – 12:10	Физкультура¹	Окружающий мир ⁶	Физкультура¹	Литературное чтение ⁵
5.	12:45 – 13:25		12:20 – 13:00	Математика ⁸		ИЗО ³	
6.							
7.							
	Наши / норма	24/22		24/24	25/28	24/25	26/24
2 Б / Макиян Сатеник Геннадьевна / каб. № 8							
№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл. час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере – жить!»
1.	08:55 – 09:35	Математика ⁸	08:30 – 09:10	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Математика ⁸	Русский язык ⁷
2.	09:55 – 10:35	Русский язык ⁷	09:30 – 10:10	Литературное чтение ⁵	Английский язык⁷	Русский язык ⁷	Математика ⁸
3.	10:55 – 11:35	Труд ²	10:30 – 11:10	Математика ⁸	Литературное чтение ⁵	Физкультура¹	Окружающий мир ⁶
4.	11:55 – 12:35	Английский язык⁷	11:30 – 12:10	Музыка³	Окружающий мир ⁶	Литературное чтение ⁵	Литературное чтение ⁵
5.	12:45 – 13:25		12:20 – 13:00	Физкультура¹		ИЗО ³	
6.							
7.							
8.							
9.							
		24/22		24/24	25/28	24/25	26/24

РАСПИСАНИЕ
уроков МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 1»
на 2024/2025 учебный год, 3 классы

3 А / Чекалина Александра Евгеньевна / каб. № 9							
№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл.час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере – жить!»
1.	08:55 – 09:35	Физкультура ¹	08:30 – 09:10	Математика ⁸	Литературное чтение ⁵	Английский язык ⁷	Русский язык ⁷
2.	09:55 – 10:35	Русский язык ⁷	09:30 – 10:10	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Физкультура ¹	Математика ⁸
3.	10:55 – 11:35	Математика ⁸	10:30 – 11:10	Литературное чтение ⁵	Английский язык ⁷	Русский язык ⁷	Окружающий мир ⁶
4.	11:55 – 12:35	Литературное чтение ⁵	11:30 – 12:10	Окружающий мир ⁶	Математика ⁸	Литературное чтение ⁵	Музыка ³
5.	12:45 – 13:25		12:20 – 13:00	Труд ²		ИЗО ³	
6.							
	Наши / норма	21/21		28/29	27/22	23/29	24/22
3 Б / Маринюк Александра Юрьевна / каб. № 11							
№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл.час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере – жить!»
1.	08:55 – 09:35	Математика ⁸	08:30 – 09:10	Литературное чтение ⁵	Литературное чтение ⁵	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷
2.	09:55 – 10:35	Физкультура ¹	09:30 – 10:10	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	ИЗО ³	Литературное чтение ⁵
3.	10:55 – 11:35	Литературное чтение ⁵	10:30 – 11:10	Математика ⁸	Математика ⁸	Окружающий мир ⁶	Английский язык ⁷
4.	11:55 – 12:35	Русский язык ⁷	11:30 – 12:10	Окружающий мир ⁶	Английский язык ⁷	Математика ⁸	Физкультура ¹
5.	12:45 – 13:25		12:20 – 13:00	Труд ²	Музыка ³		
		21/21		28/28	30/28	24/21	20/23
3 В / Гусакова Наталья Владимировна / каб. № 14							
№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл.час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере – жить!»
1.	08:55 – 09:35	Математика ⁸	08:30 – 09:10	Литературное чтение ⁵	Литературное чтение ⁵	Русский язык ⁷	Литературное чтение ⁵
2.	09:55 – 10:35	Русский язык ⁷	09:30 – 10:10	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Окружающий мир ⁶	Русский язык ⁷
3.	10:55 – 11:35	Физкультура ¹	10:30 – 11:10	Математика ⁸	Математика ⁸	ИЗО ³	Физкультура ¹
4.	11:55 – 12:35	Литературное чтение ⁵	11:30 – 12:10	Окружающий мир ⁶	Музыка ³	Математика ⁸	Английский язык ⁷
5.	12:45 – 13:25		12:20 – 13:00	Труд ²	Английский язык ⁷		
		21/21		28/28	30/28	24/21	20/23

РАСПИСАНИЕ
уроков МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 1»
на 2024/2025 учебный год, 4 классы

4 А / Яковлева Дарья Сергеева / каб. № 25

№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл.час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере –жить!»
1.	08:55 – 09:35	Русский язык ⁷	08:30 – 09:10	Английский язык ⁷	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷
2.	09:55 – 10:35	Математика ⁸	09:30 – 10:10	Русский язык ⁷	Математика ⁸	ИЗО ³	Литературное чтение ⁵
3.	10:55 – 11:35	Литературное чтение ⁵	10:30 – 11:10	Математика ⁸	Окружающий мир ⁶	Английский язык ⁷	Математика ⁸
4.	11:55 – 12:35	Музыка ³	11:30 – 12:10	ОРКСЭ_ОСЭ ⁴	Литературное чтение ⁵	Русский родной язык ⁷	Окружающий мир ⁶
5.	12:45 – 13:25		12:20 – 13:00	Труд ²	Физкультура ¹	Физкультура ¹	
		23/22		28/26	27/31	25/27	26/23
	Наши / норма						

4 Б / Фотина Татьяна Николаевна / каб. № 27

№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл.час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере –жить!»
1.	08:55 – 09:35	Русский язык ⁷	08:30 – 09:10	Математика ⁸	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷
2.	09:55 – 10:35	Математика ⁸	09:30 – 10:10	Английский язык ⁷	Математика ⁸	Английский язык ⁷	Математика ⁸
3.	10:55 – 11:35	Музыка ³	10:30 – 11:10	Русский язык ⁷	Окружающий мир ⁶	ИЗО ³	Окружающий мир ⁶
4.	11:55 – 12:35	Литературное чтение ⁵	11:30 – 12:10	ОРКСЭ_ОПК ⁴	Физкультура ¹	Русский родной язык ⁷	Литературное чтение ⁵
5.	12:45 – 13:25	Физкультура ¹	12:20 – 13:00	Труд ²	Литературное чтение ⁵		
		24/22		28/26	27/31	24/27	26/23

4 В / Краснова Лариса Владимировна / каб. № 26

№ урока	Время звонков	Понедельник	Время звонков	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кл.час	08:15 – 08:45	«Разговоры о важном»					«На Севере –жить!»
1.	08:55 – 09:35	Русский язык ⁷	08:30 – 09:10	Русский язык ⁷	Русский язык ⁷	Физкультура ¹	Русский язык ⁷
2.	09:55 – 10:35	Математика ⁸	09:30 – 10:10	Математика ⁸	Математика ⁸	Русский язык ⁷	Математика ⁸
3.	10:55 – 11:35	Литературное чтение ⁵	10:30 – 11:10	Английский язык ⁷	Музыка ³	Литературное чтение ⁵	Окружающий мир ⁶
4.	11:55 – 12:35	Физкультура ¹	11:30 – 12:10	ОРКСЭ_ОСЭ ⁴	Окружающий мир ⁶	Русский родной язык ⁷	ИЗО ³
5.	12:45 – 13:25		12:20 – 13:00	Труд ²	Литературное чтение ⁵		Английский язык ⁷
		21/22		28/26	9/31	20/27	31/23