

Утверждено

Приказом № 253 от «30» августа 2024 г.

**Правила  
внутреннего распорядка обучающихся, в том числе устанавливающих требования к  
дисциплине на учебных занятиях и правилам поведения  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«МБОУ ЗАТО г. Североморск СОШ №1»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся, в том числе устанавливающих требования к дисциплине на учебных занятиях и правилам поведения в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «МБОУ ЗАТО г. Североморск СОШ №1» (далее – Школа) разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20» от 28.09.2020г., Федеральным законом «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотиносодержащей продукции» от 23.02.2023г. №15-ФЗ, Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 19.12.2023г. №618-ФЗ (ст.28, ч.3, п.1, ст.43, ч.1, п.2, п.4.1.), Уставом МБОУ ЗАТО г. Североморск СОШ №1» (далее Школа).

1.2. Настоящие Правила устанавливают учебный распорядок, требования к дисциплине на учебных и внеурочных занятиях и правила поведения обучающихся в здании и на территории МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ №1». Правила распространяются на всех обучающихся и являются обязательными для исполнения.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательной деятельности в Школе, обеспечению безопасности и охраны здоровья обучающихся, поддержанию дисциплины и порядка, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения и навыков общения в Школе и на ее территории для успешной реализации целей и задач.

1.4. Правила призваны способствовать формированию у обучающихся трудолюбия, ответственного отношения к труду и его результатам, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, традиционных российских духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

1.5. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте Школа. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами при поступлении в Школу, по факту внесения дополнения в текст документа, также перед началом каждого учебного года. Ознакомление с Правилами уже зачисленных в контингент обучающихся и их родителей (законных представителей), разъяснение содержания настоящих Правил возлагается на педагогических работников (классных руководителей) Школы.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Школы. Правила разрабатываются и принимаются управляющим советом,

педагогическим советом, профсоюзным комитетом Школы, утверждаются приказом директора.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам или новая редакция Правил принимаются в порядке, предусмотренном п.1.6. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

## **2.Режим организации образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарными учебными графиками и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной формы обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ых классах, в 1-м классе – 33 учебных недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.7. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы в середине третьей четверти обучающимся 1-ых классов не менее 7 рабочих дней, 2-9 классов – не менее 3-х рабочих дней.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул – не менее 8 недель. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно.

2.8. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах;

2.9. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут, в период полярной ночи – 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения адаптации детей к требованиям Школы в 1-ых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе организуются в 1 смену. Начало уроков в первую смену – 08.15. (В период полярной ночи – в 8.30).

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 20 минут, в том числе для организации питания.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с Положением об организации горячего питания.

### **3. Обучающиеся обязаны:**

3.1. При входе в здание Школы обучающиеся обязаны проходить через арочный детектор (металлоискатель).

3.2. При пользовании гардеробом, обучающиеся обязаны соблюдать порядок, обеспечивающий сохранность их одежды и одежды других обучающихся. В обязательном порядке переобуваться в сменную обувь.

3.3. Обучающиеся обязаны добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

3.4. Выполнять требования Устава Школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

3.5. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.6. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Школы, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

3.7. Бережно относиться к имуществу Школы, поддерживать чистоту и порядок в зданиях, помещениях и на территории Школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование Школы.

3.8. Своевременно, без опозданий приходить на занятия, извещать классного руководителя о причинах отсутствия на занятиях по уважительным причинам заранее. Причины отсутствия подтверждаются соответствующими документами (справка медицинского учреждения, заявление родителей (законных представителей), подтверждающий документ, или объяснительная записка на имя директора Школы).

3.9. Иметь опрятный внешний вид, соответствующий утверждённым требованиям к внешнему виду обучающегося, форму для занятий физической культурой (для занятий в зале или на улице), а также специальную одежду для уроков труда (технологии).

3.10. Соблюдать общие требования безопасности, правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические правила; в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщать об этом любому сотруднику Школы.

3.11. В период активированных дней приходить и уходить из Школы в сопровождении родителей (законных представителей) либо совершеннолетних (по доверенности).

### **4. Обучающимся запрещается:**

4.1. Систематически опаздывать, пропускать учебные занятия, предусмотренные учебным планом и образовательной программой соответствующего уровня, без уважительных причин.

4.2. Использовать для образовательных целей средства подвижной радиотелефонной связи (мобильные телефоны, смартфоны, смарт-часы). При входе на территорию Школы

средства подвижной радиотелефонной связи (мобильные телефоны, смартфоны, смарт-часы) необходимо включить на беззвучный режим и убрать в сумку. В помещениях и на территории Школы запрещается использовать средства подвижной радиотелефонной связи (мобильные телефоны, смартфоны, смарт-часы) для видеоигр, просмотра видеоматериалов, прослушивание музыки допускается только в личных наушниках на переменах.

4.3. Использовать средства подвижной радиотелефонной связи (мобильные телефоны, смартфоны, смарт-часы) во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев. Во время проведения учебных занятий средства подвижной радиотелефонной связи (мобильные телефоны, смартфоны, смарт-часы) необходимо передать учителю предметнику на время образовательного процесса.

4.4. Покидать здание и территорию Школы в урочное время без разрешения директора, заместителей директора, классных руководителей, учителей- предметников.

4.5. Производить любые изменения в аппаратном или программном обеспечении компьютеров, пользоваться без разрешения педагогических работников техническими средствами обучения. Самостоятельно производить включение, выключение и внесение изменений в работу электронных устройств, в том числе расположенных в кабинетах, холлах и иных помещениях.

4.6. Приносить, передавать, использовать во время образовательной деятельности (как на территории Школы), так и во время проведения занятий, мероприятий вне его, оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей, их муляжи.

4.7. Открывать окна в учебных кабинетах, рекреациях и туалетах без разрешения педагогического работника.

4.8. Курить и приносить в Школу табачные изделия, электронные сигареты, курительные трубки, парогенераторы (вапорайзеры), а также жидкости для них; употреблять и приносить алкогольную и спиртосодержащую продукцию, энергетические напитки (безалкогольные и слабоалкогольные), наркотические, психоактивные и психотропные, токсические вещества и яды, лекарственные средства (кроме назначенных обучающемуся врачом для индивидуального применения по хроническому заболеванию).

4.9. Приглашать посторонних лиц в здание и на территорию Школы без разрешения педагогических работников.

4.10. Производить фото и видеосъемку в здании и на территории Школы без согласования с директором, заместителями директора.

4.11. Использовать непристойные выражения, жесты, сквернословить.

4.12. Приводить или приносить животных, птиц, рыб, насекомых, приносить ядовитые растения и иные растения, запрещенные санитарными правилами.

4.13. Приносить кондитерские изделия, напитки, еду (сладкие подарки к дням рождения или другим праздникам).

4.14. Выносить еду из столовой, приносить еду в столовую, употреблять во время занятий пищу и напитки.

4.15. Наклеивать использованные жевательные резинки на мебель и другие предметы, сорить, разрисовывать парты, подоконники, стены как внутри Школы, так и снаружи.

4.16. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для

окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.

4.17. Совершать действия нарушения личной неприкосновенности, порочащие честь и достоинство обучающихся их родителей (законных представителей) и педагогических работников.

4.18. Находиться в технических и подсобных помещениях Школы.

## **5. Правила поведения в здании и на территории Школы.**

5.1. Обучающиеся приходят в Школу не позднее, чем за 10 минут до начала занятий (уроков).

5.2. Обучающиеся оказывают уважение взрослым, проявляют внимание к окружающим, здороваются друг с другом, с работниками и посетителями Школы.

5.3. При пользовании гардеробом обучающиеся соблюдают порядок, обеспечивающий сохранность их одежды и одежды других обучающихся, сохранность оборудования гардеробных.

5.4. Перед началом уроков обучающиеся должны уточнить расписание уроков и прибыть в учебный кабинет (класс) до звонка. Обучающийся занимает свое рабочее место в кабинете (классе, мастерских, спортивном зале и т.д.) не позднее 2 минут до начала урока.

5.5. На занятиях (уроках) обучающиеся обязаны иметь при себе необходимые для участия в образовательной деятельности учебные принадлежности и литературу.

5.6. Обучающиеся должны иметь спортивную форму и обувь для уроков физической культуры. При отсутствии такой одежды, обучающиеся остаются вместе с классом в спортивном зале, но к выполнению физических упражнений и сдаче нормативов не допускаются.

5.7. В целях приветствия педагогического работника, обучающиеся встают в начале урока и при его завершении, а также в случае входа в класс гостей или представителя администрации Школы.

5.8. Обучающийся по первому требованию учителя предъявляет ему дневник.

5.9. В случае опоздания на урок обучающийся должен постучаться в дверь кабинета, зайти, поздороваться с учителем, извиниться за опоздание и попросить разрешения сесть на место.

5.10. Во время занятия обучающимся нельзя шуметь, отвлекаться самим и отвлекать одноклассников посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию вопросами. Время урока занятия должно использоваться обучающимися только для образовательных и воспитательных целей. Запрещается во время уроков пользоваться средствами подвижной радиотелефонной связи (мобильными телефонами, смартфонами, смарт-часами) и другими техническими устройствами, не относящимися к учебному процессу.

5.11. Компьютеры, технические средства обучения, лабораторные приборы и учебные пособия используются обучающимися строго по назначению и с разрешения учителя, а также с соблюдением правил безопасности при работе с техническими средствами обучения и лабораторным оборудованием.

5.12. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из класса, то он должен поднять руку и попросить разрешения учителя. Если обучающийся хочет задать вопрос учителю или ответить на вопрос, он также поднимает руку.

5.13. Обучающиеся должны аккуратно записывать в дневник домашнее задание.

5.14. Начало и окончание занятия (урока) определяется звонком. После объявления учителем об окончании занятия (урока), обучающиеся вправе покинуть кабинет, убрав свое рабочее место.

5.15. Во время занятия (урока) запрещается вставать, перемещаться по кабинету без

разрешения учителя.

5.16. Обучающиеся во время проветривания кабинета должны выходить в коридор.

5.17. По окончании учебного года обучающиеся обязаны забирать личные вещи из шкафчиков в гардеробе.

## **6. Поведение обучающихся на перемене.**

6.1. Обучающиеся после окончания уроков выходят из учебного помещения (класса) для отдыха.

6.2. Обучающийся должен использовать перемену для отдыха или принятия пищи согласно утвержденному графику.

6.3. Обучающимся запрещается во время перемены кричать, шуметь, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмированию себя и окружающих, и порче имущества.

6.4. Обучающиеся должны быть внимательными на лестницах, придерживать перил, не использовать предметы, отвлекающие внимание, соблюдать дистанцию с другими обучающимися. Запрещается бегать и устраивать игры на лестницах. Спускаясь по лестнице, необходимо придерживать правой стороны. Двигаться по лестнице следует аккуратно и спокойно.

## **7. Поведение обучающихся во время проведения массовых мероприятий.**

7.1. Обучающимся следует приходить на мероприятия без опозданий к назначенному времени.

7.2. Нормы поведения обучающихся должны соответствовать содержанию и сценарию конкретного мероприятия.

7.3. При желании покинуть мероприятие, обучающийся должен дождаться перерыва или окончания мероприятия. В случае необходимости покинуть мероприятие ранее назначенного времени по уважительной причине уведомить педагогического работника.

## **8. Поведение обучающихся в столовой.**

8.1. Обучающиеся посещают столовую согласно утвержденному графику питания каждого класса.

8.2. Обучающиеся соблюдают правила гигиены и поведения в столовой: входят в помещение столовой без верхней одежды, тщательно моют руки перед едой.

8.3. Обучающиеся не должны толпиться у буфетного прилавка, необходимо соблюдать очередь.

8.4. Выполняют требования работников столовой, соблюдают порядок при получении пищи.

8.5. Проявляют внимание и осторожность при употреблении горячих и жидких блюд.

8.6. Убирают за собой столовые принадлежности и посуду после еды.

8.7. Обучающиеся должны бережно относиться к имуществу столовой, запрещается бить посуду, ломать ложки и вилки.

8.8. Во время приема пищи обучающиеся должны соблюдать правила культуры поведения: не разговаривать громко, не мешать приему пищи другим обучающимся, бережно относиться к пище.

8.9. Обучающиеся проявляют уважение к работникам столовой, приветствуют их и после приема пищи благодарят работников столовой.

## **9. Поведение обучающихся в санитарных комнатах (туалетах).**

9.1. При входе в санитарную комнату (туалет) необходимо вымыть руки.

- 9.2. Использованные туалетную бумагу, средства личной гигиены, бумажные полотенца следует выбрасывать в корзину.
- 9.3. Запрещается выбрасывать туалетную бумагу, средства личной гигиены, бумажные полотенца, другие предметы в унитазы и писсуары.
- 9.4. Перед выходом из санитарной комнаты (туалета) необходимо вымыть и высушить руки, используя электросушилку или бумажное полотенце.
- 9.5. Обучающийся обязан соблюдать моральные и этические нормы при посещении туалетной комнаты, уважать права других обучающихся, находящихся в туалете.

#### **10. Правила поведения на спортивной площадке (стадионе), находящейся на территории Школы, в том числе для посетителей.**

- 10.1. Посещать спортивную площадку в установленные дни и часы, указанные в графике работы спортивной площадки, а в отдельных случаях, при необходимости проведения спортивных мероприятий, по согласованию с администрацией Школы.
- 10.2. Использовать спортивные сооружения и тренажеры для непосредственного проведения тренировочного процесса как самостоятельно, так и в составе команды.
- 10.3. Пользоваться личной спортивной (форменной) одеждой и обувью, которые соответствуют нормам техники безопасности и санитарно-гигиеническим требованиям. Рекомендуется иметь при себе спортивную одежду, обувь, инвентарь и иные принадлежности в соответствии с выбранным видом занятия.
- 10.4. Соблюдать установленный порядок деятельности на территории спортивной площадки (стадиона) Школы и нормы поведения в общественных местах, технику безопасности во время занятий на спортивной площадке.
- 10.5. Выполнять требования должностных лиц, сотрудников охраны и технического персонала Школы, не допуская проявлений неуважительного отношения к ним, а также к иным посетителям спортивной площадки.
- 10.6. Бережно относиться к имуществу спортивной площадки (стадиона), соблюдать правила использования спортивного инвентаря и оборудования.
- 10.7. Соблюдать чистоту на территории спортивной площадки (стадиона).
- 10.8. Запрещается приносить на территорию спортивной площадки (стадиона) продукты питания, спиртные напитки и принимать пищу на стадионе.
- 10.9. Недопускается толкаться, прыгать, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, мешающие остальным посетителям спортивной площадки (стадиона).
- 10.10. Запрещается проносить огнестрельное и холодное оружие, химические и взрывчатые вещества, колюще режущие предметы, и иные предметы и средства, наличие которых у посетителя, либо их применение (использование), может представлять угрозу для безопасности окружающих.
- 10.11. Запрещается размещать объявления, рекламные материалы или иные документы без разрешения администрации Школы.
- 10.12. Запрещается находиться на территории спортивной площадки (стадиона) в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения.
- 10.13. Недопустимо использовать открытый огонь, флаеры и иные пиротехнические изделия.
- 10.14. Запрещается курить на спортивной площадке (стадиона) и всей территории Школы.
- 10.15. Запрещается въезжать на территорию спортивной площадки (стадиона) на велосипедах, электросамокатах, мото и автотранспорте.

10.16. Недопустимо входить с животными и выгуливать животных как на территории спортивной площадки (стадиона), так и на всей территории Школы.

10.17. Запрещается бросать посторонние предметы, оставлять мусор, разливать какие-либо жидкости на покрытие, а также причинять ущерб покрытию и инвентарю какими-либо предметами, наносить любые надписи.

10.18. Запрещается висеть на ограждениях, воротах и других конструкциях спортивной площадки (стадиона).

10.19. Запрещается использовать оборудование спортивной площадки (стадиона) не по прямому назначению.

10.20. Запрещается создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

10.21. Обучающиеся или посетители при прибытии на территорию Школы обязаны оставлять свой велосипед или самокат на специализированной стоянке и пристегнуть их исправным велозамком. При уходе из территории Школы они должны забрать свой велосипед или самокат, не оставляя их на ночь.

### **11. Ответственность обучающихся.**

11.1. За неисполнение или нарушение Устава Школы, настоящего Правила и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление из Школы.

11.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания Школа учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

### **12. Заключительные положения.**

Настоящие Правила действуют на всей территории Школы.



## **Перечень предметов и веществ, запрещенных к проносу (провозу) и применению в МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ №1»**

1. Огнестрельное оружие, в том числе травматическое, газовое, пневматическое, сигнальное, электрическое и конструктивно сходные с оружием изделия и их составные части:

- предметы, имеющие отдельные конструктивные элементы и механизмы или внешние признаки, свойственные огнестрельному оружию, но не предназначенные для поражения цели (строительные инструменты, сигнальные устройства);
- оружие и предметы, поражающее действие которых основано на использовании радиоактивного излучения и биологического воздействия;
- предметы, поражающее действие которых основано на использовании электромагнитного, светового, теплового, инфразвукового или ультразвукового излучения;
- боеприпасы к оружию и составные части к нему, снаряды, стрелы;
- предметы, имитирующие вышеперечисленные виды оружия.

2. Колющее, режущее, рубящее, ударно-раздробляющее, метательные предметы, промышленные инструменты, в том числе:

- ножи всех видов, станки для бритья или лезвия (за исключением случаев использования в общежитиях, расположенных на территории организаций образования), луки, арбалеты;
- рогатки, топоры, сабли, мечи, медицинские скальпели всех видов (за исключением случаев использования в учебном процессе), стрелы и дротики, гарпуны и копья;
- ледорубы, металлические звезды, булавы, дубинки, кастеты, нунчаки;
- промышленные устройства для забивания гвоздей и крепления болтов, промышленные инструменты, которые используются как колющее или режущие предметы (за исключением случаев использования в учебно- воспитательном процессе, промышленных и хозяйственных целях организации образования);
- медицинские шприцы (при отсутствии заключения врача);

3. Боеприпасы, взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, химические и ядовитые вещества, в том числе:

- копии или имитаторы взрывчатых веществ или устройств, аэрозольные краски, скипидар;
- фейерверки, осветительные ракеты в любой форме, пиротехнические средства;
- спички, зажигалки (за исключением случаев использования в организации образовательного процесса);
- газовые баллончики, содержащие отравляющие и лакриматорные вещества (слезоточивые, перцовые);
- психоактивные вещества;
- табачные изделия, в том числе изделия с нагреваемым табаком, табак для кальяна, кальянной смеси, системы для нагрева табака, электронные системы потребления и жидкостей для них.