

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение ЗАТО г.
Североморск «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя
Советского Союза Ивана Сивко»**

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЗАТО
г. Североморск «СОШ №1»
Шевченко Е.П.
Приказ № 385 от «31» августа
2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ФАОП ООО
МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 1»
для обучающихся с УО

Принята педагогическим советом протокол
№1 от «31» августа 2023г.

г. Североморск 2023 год

Пояснительная записка

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план составлен на основе:

- Федерального закона №273 - ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»,
- ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ №1599 от 19.12.2014г.);
- Приказ Минобрнауки РФ от 10.04.2002 N29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;
- примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Письмо Минобрнауки РФ от 11.03.2016 № ВК-452/07 «Методические рекомендации по вопросам внедрения федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утверждённые постановлением главного государственного санитарного врача РФ 28.09.2020 N 28
- Федеральный перечень учебников, утверждённый приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254
- Календарного учебного графика МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ №1» на 2023-2024 учебный год
- уставом МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ №1».

Учебный план в 2023-2024 учебном году разработан с учетом специфики и актуального состояния контингента обучающихся с интеллектуальными нарушениями, имеет варианты:

- для обучающихся с умственной отсталостью, реализующий ФГОС основного общего образования (8-класс).

Учебный план
 обучающегося 8 класса по адаптированной общеобразовательной программе
 для обучающихся с умственной отсталостью в условиях
 общеобразовательного класса на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Предметы	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Обязательная часть		
Русский язык и литература	Русский язык	4
	Литература	4
Иностранные языки	Иностранный язык	-
Математика и информатика	Математика	3
	Алгебра	-
	Геометрия	-
	Вероятность и статистика	-
	Информатика	1
Общественно-научные предметы	История Отечества	2
	Основы социальной жизни	2
	География	2
Естественно-научные предметы	Физика	-
	Химия	-
	Биология	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	-
Искусство	Музыка	-
	Изобразительное искусство	-
Технология	Профильный труд	7

Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-
	Адаптивная физическая культура	2
Итого		29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1
Максимально допустимая недельная нагрузка		30
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		4
Коррекционно -развивающая область		6
Логопедические занятия		2
Психокоррекционные занятия		1
Дефектолог		2
Ритмика		1

Внеурочная деятельность	4
Россия мои горизонты	1
Разговоры о важном	1
На Севере жить	1
Формирование функциональной грамотности	1

Недельный учебный план ФАООП УО обучающихся 5 - 9 классов

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		5	6	7	8	9	
	Учебные предметы	5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	28	28	28	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).