

Согласовано: *Директор*
 МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ
 СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНА СИВКО

Е. С. Шелемина

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

16 января 2024 г.

Утверждаю:
 Директор МАУ "ЦЗП"
 Хорсун М. В.



№ по сборнику рецептов	День 7	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена		
	7-11 лет		
268/331	Котлета мясная с соусом	90	182,25
302	Греча отварная	150	169,95
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутрентами	60	99,00
	12-18 лет		
268/331	Котлета мясная с соусом	100	202,50
302	Греча отварная	180	203,94
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутрентами	60	99,00
	Обед 1 и 2 смена		
	7-11 лет		
23	Салат из св.т/помидоров	60	46,62
106	Суп картофельный с рыбой	250	106,00
284/331	Запек.карт.с мясом,с соусом	150/30	277,90
350	Кисель из свежих яблок	200	114,60
пр. пр.	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	20	39,60
пр. пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр. пр.	Конфета	30	118,80
	12-18 лет		
23	Салат из свежих помидоров	100	46,62
106	Суп картофельный с рыбой	250	106,00
284/331	Запеканка картоф. с мясным соусом	200/30	277,90
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	20	39,60
350	Кисель из свежих яблок	200	114,60
пр.пр.	Конфета	30	118,80
	Полдник 1 смена		
	7-11 лет		
427	Булочка "Октябренок"	100	241,00
386	Кефир	200	106,00
	12-18 лет		
427	Булочка "Октябренок"	100	241,00
338	Яблоки свежие	100	47,00
386	Кефир	200	106,00

Согласовано: *Директор*
 МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ
 СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНА СИВКО

М.П. Е.А. Чебокина

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

17 января 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"
 Хорсун М. В.



№ по сборнику рецептур	День 8	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена			
7-11 лет			
15	Сыр порциями	30	108,00
226/330	Рыба отварная в сметанном соусе	90	69,75
304	Рис отварной	150	209,70
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	141,00
12-18 лет			
15	Сыр порциями	40	144,00
226/330	Рыба отварная в смет. соусе	100	77,50
304	Рис отварной	200	279,60
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед 1 и 2 смена			
7-11 лет			
55	Салат из свеклы с огурцом соленым	60	51,00
102	Суп картофельный гороховый	250	128,70
ТУ, 330	Ежики из оленины с курицей, соус	90	106,07
321	Капуста тушеная	150	112,65
пр.пр.	Зефир	50	163,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
389	Сок яблочный	200	110,60
12-18 лет			
55	Салат из свеклы с огурцом соленым	100	85,00
102	Суп картофельный гороховый	250	128,70
ТУ, 330	Ежики из оленины с курицей, соус	100	119,80
321	Капуста тушеная	200	135,18
пр.пр.	Зефир	50	163,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	80	129,30
389	Сок яблочный	200	110,60
Полдник 1 смена			
7-11 лет			
415	Крендель сахарный	100	190,60
385	Молоко	200	150,50
12-18 лет			
415	Крендель сахарный	100	190,60
338	Груша свежая	100	47,00
385	Молоко	200	150,50

Согласовано: *Директор*
 МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ
 СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНА СИВКО

Е. В. Шеломко

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

18 января 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"
 Хорсун М. В.



№ по сборнику рецептов	День 9	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена			
7-11 лет			
290/331	Птица, тушеная в соусе	90	134,50
3/33	Рагу овощное	150	202,00
382	Какао с молоком	200	118,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
338	Апельсины свежие	100	70,50
12-18 лет			
290/331	Птица, тушеная в соусе	100	164,34
3/33	Рагу овощное	200	269,33
382	Какао с молоком	200	118,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
338	Апельсины свежие	100	70,50
Обед 1 и 2 смена			
7-11 лет			
39	Салат картофельный с кукурузой конс.	60	98,52
98	Суп Крестьянский	250/25	76,25
260	Гуляш из говядины	100	221,00
205	Макароны отварные с овощами	150	188,40
пр.пр.	Печенье "Нежное"	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий	20	39,60
348	Компот из изюма	200	122,00
12-18 лет			
39	Салат картофельный с кукурузой конс.	100	164,20
98	Суп Крестьянский	250/25	76,25
260	Гуляш из говядины	100	221,00
205	Макароны отварные с овощами	200	251,20
пр.пр.	Печенье "Нежное"	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий	60	99,00
348	Компот из изюма	200	122,00
Полдник 1 смена			
7-11 лет			
443	Булочка "Харьковчанка"	100	276,70
379	Кофейный напиток	200	100,00
12-18 лет			
443	Булочка "Харьковчанка"	100	276,70
338	Апельсины свежие	100	43,00
379	Кофейный напиток	200	100,00

Согласовано: *Осирешко*
 МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ
 СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНА СИВКО

М.П. Е.Т. Шевченко

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

19 января 2024 г.



№ по сборнику рецептов	День 10	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена			
7-11 лет			
пр.пр.	Десерт молочный	50	45,00
401	Оладьи со сгущенным молоком	150/15	362,00
379	Кофейный напиток	200	100,60
338	Груша свежая	100	47,00
12-18 лет			
пр.пр.	Десерт молочный	50	103,00
401	Оладьи со сгущенным молоком	200/15	482,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
338	Груша свежая	100	47,00
Обед 1 и 2 смена			
7-11 лет			
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,73
113	Суп-лапша домашняя	250	115,75
294/331	Котлета куриная с соусом	90	182,30
302	Гречка отварная	150	169,95
пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	70,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
345	Напиток клюквенный	200	122,60
12-18 лет			
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,88
113	Суп-лапша домашняя	250	115,75
294/331	Котлета куриная с соусом	100	202,50
302	Гречка отварная	180	203,94
пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	70,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
345	Напиток клюквенный	200	122,60
Полдник 1 смена			
7-11 лет			
446	Кекс "Столичный"	70	270,00
338	Виноград	50	36
389	Сок вишневый	200	100,00
12-18 лет			
446	Кекс "Столичный"	70	270,00
338	Виноград	100	72
389	Сок вишневый	200	100,00