

Согласовано: *Директор*

МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ИВАНА СИВКО

Е.Ф. Шенкина

ДНЕВНОЕ МЕНЮ
лагерь дневного пребывания
28 октября 2024 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"



№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 1	
			Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
7-11 лет			
15	30	Сыр порциями	109,20
173	200/5	Каша вязкая, молочная пшенная	218,00
338	150	Плоды свежие(яблоко)	70,50
382	200	Какао с молоком	118,60
	20	Хлеб с микронутриентами	39,60
12-18 лет			
15	50	Сыр порциями	182,00
173	250/5	Каша вязкая, молочная пшенная	272,50
338	150	Плоды свежие(яблоко)	70,50
382	200	Какао с молоком	118,60
	20	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	39,60
Обед			
7-11 лет			
52	60	Салат из свеклы отварной	106,80
112	250	Суп с макор. изд. и картофелем	120,50
256	90	Мясо тушеное, соус	104,40
304	150	Рис отварной	169,50
345	200	Напиток из крыж. и чер.смор.	102,00
	30	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	49,50
	50	Хлеб пшеничный	152,80
12-18 лет			
52	100	Салат из свеклы отварной	178,00
112	300	Суп с макор. изд. и картофелем	144,60
256	100	Мясо тушеное, соус	116,00
304	200	Рис отварной	226,00
345	200	Напиток из крыж. и чер.смор.	102,00
	30	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	49,50
	50	Хлеб пшеничный	152,80

Зав.производством

С.И.

Согласовано: *Директор*
 МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
 ИВАНА СИВКО

Утверждаю:
 Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 лагерь дневного пребывания
 29 октября 2024 г.

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 2	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
7-11 лет			
23	60	Салат из свежих помидоров	52,00
204	200	Макароны с сыром	251,20
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	22,00
	80	Хлеб пшеничный	244,50
12-18 лет			
23	100	Салат из свежих помидоров	59,00
204	250	Макароны с сыром	334,00
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	22,00
	60	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	99,00
Обед			
7-11 лет			
20	100	Салат из свежих огурцов	52,00
84/241	250/25	Борщ с фасолью, картофелем, говядиной	145,00
284/331	225	Запеканка(рулет) картоф. с мясом или субпродук., соус	240,00
342	200	Компот из свежих плодов	110,00
	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	49,50
	50	Пряник	175,00
338	100	Плоды свежие(груша)	47,00
12-18 лет			
20	100	Салат из свежих огурцов	52,00
84/241	300/25	Борщ с фасолью, картофелем, говядиной	179,90
284/331	300	Запеканка(рулет) картоф. с мясом или субпродук., соус	340,00
342	200	Компот из свежих плодов	110,00
	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	49,50
	50	Пряник	175,00
338	100	Плоды свежие(груша)	47,00

Зав.производством

С.А.

Согласовано: *Директор*

МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ИВАНА СИВКО

В.А. Морозов

ДНЕВНОЕ МЕНЮ
лагерь дневного пребывания
30 октября 2024 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"



№ по сборнику рецептов	Выход блюда, г	День 3	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
7-11 лет			
71	30	Огурец свежий, порциями	3,30
234/330	90	Котлета рыбная с соусом	138,37
128	150	Картофельное пюре	112,00
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	22,00
	80	Хлеб пшеничный	244,50
12-18 лет			
71	50	Огурец свежий, порциями	5,50
234/330	100	Котлета рыбная с соусом	170,00
128	200	Картофельное пюре	150,00
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	22,00
	80	Хлеб пшеничный	244,50
Обед			
7-11 лет			
67	60	Винегрет овощной	71,00
96	250	Рассольник "Ленинградский"	123,00
245/330	90	Бефстроганов из говядины	173,70
302	150	Каша рассыпчатая(греча)	156,40
345	200	Напиток из крыж и черной смородины	38,00
	40	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	79,20
пр.пр	50	Печенье	201,00
12-18 лет			
67	100	Винегрет овощной	125,10
96	300	Рассольник "Ленинградский"	147,60
245/330	100	Бефстроганов из говядины	193,00
302	200	Каша рассыпчатая(греча)	208,60
345	200	Напиток из крыж и черной смородины	38,00
	40	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	79,20
пр.пр	50	Печенье	201,00

Согласовано:

*Директор*МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ИВАНА СИВКО

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

лагерь дневного пребывания

31 октября 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"



№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 4	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
7-11 лет			
372	70	Яблоко печеное	99,80
222/330	180	Пудинг из творога, соусом	403,20
385	200	Молоко кипяченое	100,00
	50	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	99,00
12-18 лет			
372	70	Яблоко печеное	99,80
222/330	200	Пудинг из творога, соусом	448,00
385	200	Молоко кипяченое	100,00
пр. пр.	80	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	129,30
Обед			
7-11 лет			
23	100	Салат и зсв. помидоров	59,00
81	250	Борщ	90,00
268/331	90	Котлета мясная с соусом	159,75
309	150	Макароны отварные	203,00
389	200	Сок фруктовый	38,00
	20	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	39,60
пр. пр.	40	Вафли	217,00
12-18 лет			
23	100	Салат из св. помидоров	59,00
81	300	Борщ	108,00
268/331	100	Котлета мясная с соусом	213,00
309	200	Макаронные изделия отварные	270,00
389	200	Сок фруктовый	38,00
	40	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	79,20
пр. пр.	40	Вафли	217,00

Согласовано: *Директор*

МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ИВАНА СИВКО

ДНЕВНОЕ МЕНЮ
лагерь дневного пребывания
01 ноября 2024 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"



№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 5	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
7-11 лет			
40	60	Салат из картофеля с морковью и горошком	45,00
128	150	Омлет натуральный	290,00
382	200	Какао с молоком	118,60
338	100	Фрукты свежие(груша)	47,00
	30	Хлеб "Дарницкий" с микроэлементами	49,50
12-18 лет			
40	60	Салат из картофеля с морковью и горошком	50,20
128	200	Омлет натуральный	399,00
382	200	Какао с молоком	118,60
338	100	Фрукты свежие(груша)	47,00
	30	Хлеб "Дарницкий" с микроэлементами	49,50
Обед			
7-11 лет			
74	100	Икра овощная	119,00
102/241	250/25	Суп картофельный с бобовыми с говяд.	198,50
294/331	90	Котлета куриная с соусом	177,60
304	150	Рис отварной	169,50
пр. пр.	95	Йогурт питьевой	38,00
	30	Хлеб пшеничный	91,70
12-18 лет			
74	100	Икра овощная	119,00
102/241	300/25	Суп картофельный с бобовыми с говяд.	238,20
294/331	100	Котлета куриная с соусом	222,00
304	200	Рис отварной	226,00
пр. пр.	95	Йогурт питьевой	38,00
	30	Хлеб пшеничный	91,70

Handwritten signature

Согласовано: *Директор*

МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ИВАНА СИВКО

ДНЕВНОЕ МЕНЮ
лагерь дневного пребывания
02 ноября 2024 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 6		Энергетическая ценность, ккал
		Завтрак		
7-11 лет				
50	60	Салат из свеклы с сыром и чесноком	75,20	
401	150	Оладьи (со сгущенным молоком)	335,00	
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	22,00	
338	100	Плоды свежие (мандарины)	38,00	
12-18 лет				
50	60	Салат из свеклы с сыром и чесноком	75,20	
401	200	Оладьи (со сгущенным молоком)	426,00	
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	22,00	
338	100	Плоды свежие (мандарины)	38,00	
Обед				
7-11 лет				
21	60	Салат из сол.огурцов с луком	42,60	
87	250/10	Щи из свежей капусты, сметаной	60,00	
259	200	Жаркое по-домашнему	216,00	
348	200	Компот из плод./ ягод сушеных(курага)	112,00	
	30	Хлеб пшеничный	91,70	
	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	49,50	
пр. пр.	50	Печенье	201,00	
12-18 лет				
21	100	Салат из сол.огурцов с луком	56,66	
87	300/10	Щи из свежей капусты, сметаной	72,00	
259	300	Жаркое по-домашнему	324,00	
348	200	Компот из плод./ ягод сушеных(курага)	112,00	
	30	Хлеб пшеничный	91,70	
	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	49,50	
пр. пр.	50	Печенье	201,00	

Согласовано:

*Директор*МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ИВАНА СИВКО

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

лагерь дневного пребывания

03 ноября 2024 г.

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 7	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
7-11 лет			
15	30	Сыр порциями	109,20
173	200	Каша вязкая молочная из хлоп. овсян. Геркулес	210,00
377	200/5/7	Чай с сахаром, лимоном	22,00
338	100	Плоды свежие (яблоко)	38,00
	50	Хлеб пшеничный	152,80
12-18 лет			
15	50	Сыр порциями	182,00
173	250	Каша вязкая молочная из хлоп. овсян. Геркулес	262,50
377	200/5/7	Чай с сахаром, лимоном	22,00
338	100	Плоды свежие (яблоко)	38,00
	80	Хлеб пшеничный	244,50
Обед			
7-11 лет			
пр.пр.	100	Икра кабачковая	119,00
98/241	250/25	Суп "Крестьянский", с крупой с говядиной	187,50
260	100	Гуляш из говядины	104,80
128	150	Картофельное пюре	112,00
342	200	Компот из свежих плодов	110,00
	20	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	39,60
пр.пр.	40	Зефир	109,50
12-18 лет			
пр.пр.	100	Икра кабачковая	119,00
98/241	300/25	Суп "Крестьянский", с крупой с говядиной	225,00
260	125	Гуляш из говядины	131,00
128	200	Картофельное пюре	150,00
342	200	Компот из свежих плодов	110,00
	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	49,50
пр.пр.	40	Зефир	109,50

Согласовано:

Директор
МБОУ ЗАТО г. Североморск "СОШ № 1"
М.И. Д.И. Швецова
Документов

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПОЛДНИК**

Выход блюда, г	Наименование блюда	Энергетическая
21.10.24		
100	Булочка домашняя	373,80
200	Кофейный напиток	150,00
22.10.24		
100	Булочка "Октябренок"	241,00
200	Кефир	106,00
23.10.24		
100	Крендель сахарный	190,60
200	Молоко	150,50
24.10.24		
100	Булочка "Харьковчанка"	276,70
200	Кофейный напиток	100,00
25.10.24		
100	Кекс "Столичный"	270,00
200	Сок фруктовый	100,00

Зав.производством



Согласовано:

*Директор
МАУ "ЦЗП" с. Свердловск "СМЧ БТ"
для Е.Ф. Шегинин*

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПОЛДНИК**

Выход блюда, г	Наименование блюда	Энергетическая
14.10.24		
100	Сок фруктовый	154,00
200	Булочка "Веснушка"	186,60
15.10.24		
100	Булочка с повидлом	256,00
200	Молоко	107,00
16.10.24		
100	Булочка ванильная	225,90
200	Кисель из плодов или ягод	115,50
17.10.24		
100	Булочка "Украинская"	248,00
200	Кефир	100,00
18.10.24		
100	Булочка "Харьковчанка"	275,60
200	Чай с сахаром	62,00

Зав.производством



Согласовано:

*Директор
МАУ "ЦЗП" г. Свердловск "СМД"*
Е.В. Мельнико

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПОЛДНИК**

Выход блюда, г	Наименование блюда	Энергетическая
07.10.24		
100	Булочка домашняя	373,80
200	Кофейный напиток	150,00
08.10.24		
100	Булочка "Октябренок"	241,00
200	Кефир	106,00
09.10.24		
100	Крендель сахарный	190,60
200	Молоко	150,50
10.10.24		
100	Булочка "Харьковчанка"	276,70
200	Кофейный напиток	100,00
11.10.24		
100	Кекс "Столичный"	270,00
200	Сок фруктовый	100,00

Зав.производством

[Подпись]